

PISCINA CLIMATIZADA TEMPORADA 2025/26

HORARIOS VASO PROFUNDO

	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES								SÁBADO								
HORA	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	HORA								
7:00	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	7:00						
8:00	AD	AD	N	N	N	N	N	N	AD	AD	N	N	N	E	E	E	N	N	N	N	N	N	N	N	N	AD	AD	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	8:00				
9:00	N	N	N	N	N	N	E	E	E	B	B	B	I	I	E	E	DP	DP	DP	N	N	N	N	N	N	B	B	B	I	I	E	E	E	N	N	DP	DP	N	E	E	E	N	N	N	N	N	9:00		
10:00	B	B	N	N	N	N	AD	AD	B	B	AD	AD	AD	E	E	E	N	N	N	N	N	N	E	E	B	B	AD	AD	AD	E	E	E	B	B	DP	DP	N	N	AD	AD	CV	N	N	N	N	N	E	E	10:00
11:00	EM	EM	N	N	N	N	E	E	E	B	B	B	I	I	E	E	N	N	N	N	N	N	E	E	B	B	B	I	I	E	E	E	EM	EM	N	N	N	E	E	E	CV	N	N	N	N	N	E	E	11:00
12:00	B	B	N	N	N	N	E	E	E	B	B	N	N	N	E	E	N	N	N	N	N	N	N	N	B	B	N	N	N	E	E	E	B	B	N	N	N	E	E	E	CV	N	N	N	N	N	N	N	12:00
13:00	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	13:00	
14:00	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	14:00	
15:00	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	15:00	
16:00	CV	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	T	T	N	N	N	N	N	N	NE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	NE	N	16:00	
17:00	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	E0	E0	E2	E2	E1	E1	BM	BM	CV	N	N	N	N	N	E	E	E0	E0	E2	E2	E1	E1	BM	BM	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	N	N	N	N	N	E	E	N	17:00
18:00	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	CV	N	N	N	N	N	E	E	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	N	N	N	N	N	E	E	N	18:00
19:00	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	T	T	T	N	N	N	E	E	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	E0	E0	E0	E2	E2	E1	E1	E1	N	N	N	N	N	E	E	N	19:00
20:00	AD	AD	AD	N	N	N	T	T	A	A	A	I	I	E	E	E	TM	TM	N	N	N	N	N	A	A	A	I	I	E	E	E	AD	AD	AD	N	N	N	BM	BM	-	-	-	-	-	-	-	-	20:00	
21:00	N	N	N	N	N	N	N	N	A	A	I	I	N	N	N	N	BM	BM	BM	N	N	N	N	A	A	I	I	N	N	T	T	N	N	N	N	N	N	N	N	-	-	-	-	-	-	-	-	21:00	

(N) NADO LIBRE - CURSOS: (A) AVANZADO, (AD) ADULTOS, (B) BASICO, (E) ESPECIAL, (I) INTERMEDIO, (EM) EMBARAZADAS - ESCUELA NATACIÓN: (E0,E1,E2) INFANTIL - (NE) NECESIDADES ESPECIALES
RESERVAS ORGANISMOS: (BM) CLUB TRIATLON BAHÍA DE MÁLAGA, (T) TECNIFICACIÓN FATRI, (DP) COLEGIO DIVINO PASTOR, (TM) CLUB TRIATLON MÁLAGA, (CV) LA CASITA DE VICTOR

NOTA: Las calles destinadas a Nado Libre pueden estar reservadas a organismos, por lo que variará la ocupación. Para evitar molestias, les recomendamos que consulte al personal de control de acceso de la piscina o llamando al 600 140 695.

PISCINA CLIMATIZADA TEMPORADA 2025/26

HORARIOS VASO DE ENSEÑANZA

HORA	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
8:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
9:00	AQUAEROBIC	BASICO 0	BASICO 0	AQUAEROBIC
10:00	AQUAPILATES	AQUAEROBIC	AQUAEROBIC	AQUAPILATES
11:00	BEBÉS	BEBÉS	BEBÉS	BEBÉS
11:30	BEBÉS	NADO LIBRE	NADO LIBRE	BEBÉS
12:00	AQUAEROBIC	BASICO 0	BASICO 0	AQUAEROBIC
13:00	AQUAPILATES	AQUAEROBIC	AQUAEROBIC	AQUAPILATES
14:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
15:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
16:00	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL
16:45	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL
17:30	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL
18:15	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL
19:00	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL
19:45	NADO LIBRE	INICIACIÓN INFANTIL	INICIACIÓN INFANTIL	NADO LIBRE
21:00	NADO LIBRE	AQUAPILATES	AQUAPILATES	NADO LIBRE

HORA	MIÉRCOLES	SÁBADO
8:00	NADO LIBRE	-
9:00	AQUAPILATES	AQUAPILATES
10:00	BEBÉS	BEBÉS
11:00	BEBÉS	BEBÉS
11:30	BEBÉS	BEBÉS
12:00	NADO LIBRE	LA CASITA DE VICTOR
13:00	NADO LIBRE	LA CASITA DE VICTOR
14:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE
15:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE
16:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE
16:30	BEBÉS	BEBÉS
17:00	BEBÉS	BEBÉS
17:30	BEBÉS	BEBÉS
18:00	BEBÉS	BEBÉS
18:30	BEBÉS	BEBÉS
19:00	NECESIDADES ESPECIALES	NECESIDADES ESPECIALES

(N) NADO LIBRE - CURSOS: (AP) AQUAPILATES, (BO) BASICO 0, (BB) BEBÉS, (Q) AQUAEROBIC - (I0-I1-I2-I3) INICIACIÓN INFANTIL - (NE) NECESIDADES ESPECIALES

RESERVAS ORGANISMOS: (CV) LA CASITA DE VICTOR

TURNOS: LUNES Y VIERNES - MARTES Y JUEVES - MIÉRCOLES Y SÁBADOS

NOTA: Las calles destinadas a Nado Libre pueden estar reservadas a organismos, por lo que variará la ocupación. Para evitar molestias, les recomendamos que consulte al personal de control de acceso de la piscina o llamando al 600 140 695.

JAVIER IMBRODA

CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS PISCINA CLIMATIZADA

JAVIER IMBRODA
CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

NATACIÓN PARA BEBÉS



Experiencia afectiva, recreativa, placentera y estimulante para el desarrollo psicomotor e intelectual del niño/a desde los 4 meses hasta los 3 años.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
25 €/mes	20 €/mes	32 €	140 €

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS



Contribuye a relajar las zonas más sobrecargadas, ayudando a controlar el peso y a sentirse ágil y activa. Además, ayuda a estar mejor acondicionada para el momento del parto.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
25 €/mes	20 €/mes	32 €	140 €

*Las tarifas corresponden a dos clases por semana de lunes a viernes

Andalucía



ACTIVIDADES DIRIGIDAS PISCINA CLIMATIZADA

JAVIER IMBRODA
CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

AQUAEROBIC



Actividad modificada del aerobio y desarrollada en el agua a una temperatura óptima, produciendo menos impactos o saltos y propiciando un amplio abanico de movimientos coreografiados y guiados por un monitor.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
39 €/mes	32 €/mes	51,20 €	224 €

AQUAPILATES



Este entrenamiento utiliza el método Pilates adaptado al medio acuático. Se centra en la tonificación muscular, mejora de la flexibilidad y control del cuerpo para ayudar a la firmeza de la columna vertebral.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
49 €/mes	36 €/mes	57,60 €	252 €

*Las tarifas corresponden a dos clases por semana de lunes a viernes

Andalucía



ACTIVIDADES DIRIGIDAS PISCINA CLIMATIZADA

NATACIÓN PARA USUARIOS CON NECESIDADES ESPECIALES



Adaptación a las necesidades especiales de los usuarios de tal forma que aumenten su autonomía y adquieran, en función de sus capacidades, un mayor desarrollo de las habilidades motrices.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
25 €/mes	20 €/mes	32 €	140 €

JAVIER IMBRODA
CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

NATACIÓN ESPECIAL



Natación terapéutica con el objetivo de atender individualmente las limitaciones físicas, lesiones o dolencias de los usuarios.

NO ABONADOS	ABONADOS	BIMENSUAL	TEMPORADA
49 €/mes	36 €/mes	57,60 €	252 €

*Las tarifas corresponden a dos clases por semana de lunes a viernes

Andalucía

