

ACTIVIDADES TEMPORADA 2025/26

SEPTIEMBRE - JUNIO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
8:00-8:50	CICLO	8:00-8:50	BODYPUMP	8:00-8:50	CICLO	8:00-8:50	BODYPUMP	8:30-9:20	CICLO	9:30-10:20	BODYPUMP
9:00-9:50	SKILL X	9:00-9:50	BODYBALANCE	9:00-9:50	SKILL X	9:00-9:50	BODYBALANCE	9:00-9:50	BODYPUMP	10:30-11:20	CICLO
10:00-10:50	BODYPUMP	9:00-9:50	CICLO	10:00-10:50	BODYPUMP	9:00-9:50	CICLO	9:30-10:20	BODYBALANCE	11:30-12:20	SKILL X
11:00-11:50	BODYBALANCE	10:00-10:50	KMA+	11:00-11:50	BODYBALANCE	10:00-10:50	KMA+	10:30-11:20	SKILL X		
11:00-11:50	HIIT	11:00-11:50	BODYPUMP	11:00-11:50	HIIT	11:00-11:50	HIIT	11:00-11:50	FULL BODY		

16:00-16:50	HIIT	16:00-16:50	GAP	16:00-16:50	HIIT	16:00-16:50	GAP	16:00-16:50	BODYBALANCE
17:00-17:50	BODYBALANCE	17:00-17:50	CICLO	17:00-17:50	BODYBALANCE	17:00-17:50	CICLO	16:00-16:50	CICLO
17:00-17:50	FULL BODY	17:00-17:50	BODYPUMP	17:00-17:50	FULL BODY	17:00-17:50	BODYPUMP	17:00-17:50	BODYPUMP
18:00-18:50	BODYPUMP	18:00-18:50	KMA+	18:00-18:50	BODYPUMP	18:00-18:50	KMA+	17:00-17:50	SKILL X
18:00-18:50	CICLO	18:00-18:50	BODYBALANCE	18:00-18:50	CICLO	18:00-18:50	BODYBALANCE	18:00-18:50	BODYBALANCE
19:00-19:50	KMA+	19:00-19:50	HIIT	19:00-19:50	KMA+	19:00-19:50	HIIT	18:00-18:50	GAP
19:00-19:50	SKILL X	19:00-19:50	CICLO	19:00-19:50	SKILL X	19:00-19:50	CICLO	19:00-19:50	CICLO
20:00-20:50	GAP	20:00-20:50	BODYPUMP	20:00-20:50	GAP	20:00-20:50	BODYPUMP	19:00-19:50	KMA+
20:00-20:50	CICLO	20:00-20:50	BODYBALANCE	20:00-20:50	CICLO	20:00-20:50	BODYBALANCE	20:00-20:50	SKILL X
21:00-21:50	BODYPUMP	21:00-21:50	SKILL X	21:00-21:50	BODYPUMP	21:00-21:50	SKILL X	20:00-20:50	BODYPUMP

ACTIVIDADES TEMPORADA 2025/26

HORARIO DE MAÑANA

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO										
SALAS HORAS	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	SALAS HORAS						
8:00	OPEN				OPEN				OPEN				OPEN				OPEN								8:00						
8:15																												8:15			
8:30																													8:30		
8:45																														8:45	
9:00																														9:00	
9:15		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID		WORKOUT		OPEN	WORKOUT				9:15			
9:30																															
9:45																															9:45
10:00																															10:00
10:15																															10:15
10:30		WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT				WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT				WORKOUT		FUNCIONAL					WORKOUT				10:30		
10:45																															
11:00																															11:00
11:15																															11:15
11:30																															11:30
11:45																															11:45
12:00		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID			FUNCIONAL							12:00		
12:15																															
12:30																															12:30
12:45																															12:45
13:00																															13:00
13:15																															13:15
13:30																														13:30	
13:45																														13:45	
14:00																														14:00	
14:15																														14:15	
14:30																														14:30	
14:45																														14:45	
15:00																														15:00	

ACTIVIDADES TEMPORADA 2025/26

HORARIO DE TARDE

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO																			
SALAS HORAS	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	OPEN	WM	TC	OR	SALAS HORAS															
15:15	OPEN				OPEN				OPEN				OPEN				OPEN								15:15															
15:30		WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT	HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL								15:30												
15:45																																			15:45					
16:00																																				16:00				
16:15																																				16:15				
16:30						WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT				HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT	HYBRID							16:30											
16:45			HYBRID																																16:45					
17:00																																			17:00					
17:15																																				17:15				
17:30											WORKOUT				HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT	HYBRID								17:30										
17:45																																		17:45						
18:00		WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT				FUNCIONAL		WORKOUT							FUNCIONAL				WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT		FUNCIONAL								18:00				
18:15																																								
18:30																																						18:30		
18:45																																						18:45		
19:00		WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT			FUNCIONAL	WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT		FUNCIONAL						19:00									
19:15																																							19:15	
19:30																																								19:30
19:45																																								19:45
20:00		WORKOUT				WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT			FUNCIONAL	WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT		FUNCIONAL						20:00									
20:15																																							20:15	
20:30																																								20:30
20:45																																								20:45
21:00		WORKOUT		FUNCIONAL		WORKOUT				FUNCIONAL	WORKOUT				HYBRID			WORKOUT		FUNCIONAL	WORKOUT	HYBRID									21:00									
21:15																																						21:15		
21:30																																							21:30	
21:45																																							21:45	
22:00																														22:00										
22:15																														22:15										
22:30																														22:30										
22:45																														22:45										

JAVIER IMBRODA

CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

CAMPAÑA VERANO 2026

CAMPAÑA DE NATACIÓN

Del 17 de Junio al 15 de Septiembre
Para niños/as desde 3 años hasta adultos

PRECIOS

29€ CURSO VERANO ABONADO

Abono Anual Adulto 28€ / Abono Semestral Adulto 19€ / Abono Anual Infantil 14€ / Abono Semestral Infantil 10€ / Abono Anual Familiar 64€ / Abono Semestral Familiar 46€
Con este importe se puede acceder a las tarifas de precio reducido en concepto abonado a la instalación.

39€ CURSO VERANO NO ABONADO

7€ NADO LIBRE. USO UNITARIO

49€ NADO LIBRE. BONO 10 USOS
Exclusivo para abonados

BONIFICACIONES

-30% CONTRATANDO
MÁS DE 3 PERIODOS

-30% INSCRIPCIONES A PARTIR
DEL 2DO. HERMANO/A

NADO LIBRE GRATUITO MIENTRAS ESTÉ
INSCRITO EN EL CURSO (para mayores de 16 años)

CAMPUS DE VERANO

Del 23 de Junio al 4 de Septiembre
Para niños/as desde 3 a 14 años

PRECIOS

61€ CAMPUS ABONADO

Abono Anual Infantil 14€ / Abono Semestral Infantil 10€ / Abono Anual Familiar 64€ / Abono Semestral Familiar 46€
Con este importe se puede acceder a las tarifas de precio reducido en concepto abonado a la instalación.

75€ CAMPUS NO ABONADO

Natación, Atletismo, Fútbol, Béisbol, Hockey, Baloncesto, Frisbees, Zancos, Paracaídas, Manualidades, Discoteca, Reciclaje, Montaje de Tiendas de Campaña, Recolección de Hojas, RCP y Educación Vial.

BONIFICACIONES

-30% CONTRATANDO
5 SEMANAS O MÁS

-30% INSCRIPCIÓN A PARTIR
DEL 2DO. HERMANO/A

**“También te esperamos en nuestros próximos
Campus de Navidad y Semana Blanca”**

JAVIER IMBRODA CIUDAD DEPORTIVA CARRANQUE

Av. Santa Rosa de Lima 7, 29007 Málaga | 951 03 57 00 / 600 140 700 | info.cdc@andalucia.org

Andalucía

